

MENDI UDALEKUAK



MENDI ETA ESKALADA KIROLLEN NAPAR
FEDERAKUNDEA





Sarrera

Nafarroako Mendi eta Eskaladaren Kirolen Federakundeak, bere helburu nagusien artean, mendi inguruan modu seguruan praktika sustatzea dago. Helburu horren barruan hainbat gizarte-talde aurki ditzakegu, baina ez dago zalantzarik garrantzitsuenetako bat biztanleria gaztea dela.

Mendiko jarduerak, gure ingurune pribilegiatuari esker, ia biztanle guztien eskura daude, baina, ingurunetik gertu egoteaz gain, garrantzitsua iruditzen zaigu praktika egokia izatea eta mendiaz goatzeko dituen aukera guztiak ezagutzea.

Azkenik, herritar guztiek bezala, gazteek jarduera fisikoa egin behar dute egoera fisiko eta mental ona mantentzeko. Horregatik, jarduera horiek kirol-jarduera anitzagoak izan daitezzen. Honenbestez funtsezkoa izango da osasun oinarri on bat sustatzeko.





Helburuak

Udalekuaren helburuen artean hiru helburu mota bereiziko ditugu: kirola, gizartea eta ingurumena.

Kirol-helburuak:

- Haitz-eskalada esperimentatzea.
- Mendi-ibilaldiak esperimentatzea.
- Arroil jeitsierak esperimentatzea (14-15-16 urte).
- Vivac bat egiten ikastea.
- Ingurumenean jarduera bat antolatzeko beharrak ikastea (meteorologia, materiala, ibilbidearen deskribapena).

Helburu sozialak:

- Errespetua, laguntasuna eta lankidetzatza sustatzea.
- Autonomiaz moldatzea.
- Erantzukizun-ohiturak garatzea.
- Ikaslearen harremanak bultzatzea.
- Parte-hartzaileengan sozializazioa eta interdependentzia sustatzea.

Ingurumen-helburuak:

- Ingurumen-arazoak, tokikoak zein globalak, ezagutzen laguntzea.
- Pertsonen ingurumen informazioa modu kritikoan aztertzeke gaitzea.
- Ingurumen prozesuen ulermena erraztea, gizarte, ekonomia eta kultura prozesuekin lotuta.
- Ingurumenaren aldeko balio berriak eskuratzen laguntzea eta jarrera kritiko eta eraikitzaileak sustatzea.
- Ekitatearen eta elkartasunaren ikuspegitik, ingurumenaren babesa sustatuko duen etika garatzen laguntzea.
- Bizitzako esparru guztietan jokabide-eredu iraunkorrak bultzatzen dituen tresna izatea.



Jarduerak

Eskalada:

Jardunaldi hauek kirol eskaladaren munduan murgiltzea izango dute helburu. Ez da aldez aurreko esperientziarik behar, eta jarduera ingurunearekin, materialarekin eta oinarritzko eskalada–maniobrekin ohitzeko erabiliko da.

Hori guztia eskaladako teknikari tituludunek emango dute.



Oinezko martxa:

Mendiko jarduera orok (eskalada, barrankismoa, BTT) ingurunea ezagutzea eskatzen du. Horregatik, mendi ibilaldi honetan, mendia modu seguruan goatzera hurbiltzea da helburua. Hori dela eta, mendi ibilaldiak egiten diren egunetan, Nafarroako Pirinio inguruan ibilbideak egingo dira, ingurune horren balioak eta ezagutzak transmititzen dituen teknikari tituludun baten bidez.



Vivac:

Kanpamendu bakoitzeko gau batean, arrasoan gau bat egingo da, naturarekin beste era batera konektatzeko esperientziaz goatzeko. Vivac bat nola muntatu ikasiko dute eta gau bikaina igarotzeko trikimailuak ezagutuko dituzte.

Arroil jeitsiera:

Arroil jaitsiera burutuko den jardunaldien helburua kanoien munduan barneratzea izango da. Ez da aldez aurreko esperientziarik behar, eta jarduera ingurunearekin, materialarekin eta diziplinaren maniobrekin ohitzeko erabiliko da. Sakanak nagusien taldearekin bakarrik egingo dira.

Jaitsiera hastapen mailakoa egingen da eta ez da aldez aurreko esperientziarik behar.





Ingurune naturalaren interpretazioa

Jarduera guztien helburua egingo den ingurune naturalarekin (harkaitza, amildegia, basoak) ohitzea izango da. Ingurunea ezagutzea bezain garrantzitsua da horrekin nola jokatu jakitea, eta, beraz, mendi ibilien egunetan ingurumen ohitura onak ikastera bideratuko da.

Beharrezko materiala

6 eguneko kirolerako arropa eroso:

- 6 egunetarako barruko arropa.
- Mendian ibiltzeko zapatila erosoak.
- Txankletak.
- Toalla.
- Beroki lodia.
- Euritako jaka.
- Aterkia.
- Kantinplora.
- Frontala.
- Bi eguneko ibilaldirako motxila.
- Lo zakua eta esterilla vivac egunerako.
- Nezeserra (eguzki-krema, hortzetako eskuila eta pasta, gel eta xanpua, etab.).
- Etxean izanez gero arnesa, katu-oinak eta kaskoa.

Prezioa

315 euro, honako zerbitzu hauek izanen ditu bere barne:

Belagua aterpeko ostatua.

- Gosaria – Bazkaria – Afaria Belagua aterpean. (Jardueran egonez gero, aterpeko piknika emango da).
- Hamaiketako eta berendua.
- Kanpamentuko profesionalak.



- Eskaladako, arroil jaitsierako eta erdi-mendiko teknikariak.
- Jardueretarako materiala (arnesa, sokak, neoprenoak).

Desplazamendua

Udalekura (Belagua) joatea ez dago sartuta.

Datak, adina eta hizkuntza

Kanpamentua lau astetan dago antolatuta. Lau taldeak jaiotza-urtearen eta kanpamenduko hizkuntzaren arabera antolatuko dira. Adin bietan euskarazko taldea eta gaztelaniazko taldea egongo dira.

- Gazteenen taldea 2006, 2007 eta 2008 urteetan jaiotakoentzat izango da.
- Adinekoen taldea 2009, 2010 eta 2011 urteetan jaiotakoentzat izango da.

Kanpamenduak honako egun eta adin hauetan izango dira:

- 1. taldea – Ekainaren 26tik uztailaren 1era, helduen taldea, gaztelaniaz.
- 2. taldea – Uztailaren 17tik uztailaren 22ra, gazteen taldea, gaztelaniaz.
- 3. taldea – Uztailaren 24tik uztailaren 29ra, helduen taldea, euskaraz.
- 4. taldea – Uztailaren 31tik abuztuaren 5era, gazteen taldea, euskaraz.

2022 EKAINA

AÑO CALENDARIO

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10

1. taldea



2022 UZTAILA/ABUZTUA

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
01	02	03	04	05	06	07

	2. taldea
	3. taldea
	4. taldea

Izen emateak

Kanpamenduan parte hartzeko, FNDMEEn federatuta edo baliokidea egon beharko da (FEDME, eskualdeetako beste batzuk).

Izen-emate guztiak <http://www.mendizmendi.com/web> orriaren bidez egingo dira.

Ezeztapen politika



Udaleku/kanpalekuetan izena eman eta ordainketa egin ondoren, ez da itzulgarria. Hala ere, ezinbesteko kasuetan, ezinbesteko larrialdi edo egoera bat gertatuz gero, inskripzioaren dirua itzuliko da.

Jarraian, gure halabeharrezko kausen politika estaltzen duten egoeren zerrenda aurkituko duzu. Ezeztatu aurretik, egiaztatu zure kasua sartuta dagoen eta eskatutako dokumentazioa eman dezakezun.

Diruaren itzulera egiteko aukera duten eta dokumentazioa behar duten HALABEHARREZKO egoerak:

A- Parte hartzaile nagusiaren edo zuzeneko senide edo zaintzaile baten heriotza. Kasu horietan, heriotza–ziurtagiria motako dokumentu bat eman beharko duzu.

B- Inskribatuari edo lehen mailako familiako kide bati (gurasoak edo anai–arrebak) eragiten dion ezusteko gaixotasun edo lesio larria. Osasun–ziurtagiri bat aurkeztu beharko duzu, gaixotasun edo lesio larri eta ustekabeko baten ondorioz pertsona ezin dela kolonietatik joan egiaztatzeko.

Gainera, bidalketa–data erreserba egin zen eguna baino geroagokoa izan beharko da, eta dokumentazioa bidali beharko duzu ezeztatu eta 2 eguneko epean. Erreserbatzeko unean erabiltzaileak aurretik ezagutzen dituen gaixotasunak ez daude gaur egun gure Ezinbesteko Auzien Politikak estalita.

C- Agintariek ezarritako betebeharrak, besteak beste: herri–epaimahai bateko kide izateko zitazioak, bidaiatzeko murrizketak, agerraldi judizialak edo misio militar batek eragindako absentzia, epidemien ondoriozko konfinamendua eta/edo horien prebentzioa* (kontsultatu F puntua). Erreserba berretsi ondoren igorritako komunikatu ofizialaren kopia bat eman beharko duzu, betebeharrak horietakoren bat duen pertsonaren izena edo idazki ofiziala adieraziz.

D- Garraio–arazoak, helmugara iristea galarazten dizutenak, hala nola mozketak, garraiobide alternatiborik ez dagoenean. Komunikazio–bideen itxierak eta hondamendi naturalek eragindako ezeztapenak sartzen dira, hala nola lurrikarak edo tamaina handiko ekaitzak. Errepidea itxi izanaren jakinarazpena eman beharko duzu, edo bertan behera geratu dela frogatu, helmugara bidaiatzea ezinezkoa dela justifikatzen duen dokumentuarekin batera.